

¿Cómo acompañar a tu hijo en la entrada al jardín?



1. ELECCIÓN DEL LUGAR

Sigue tu instinto. Cuando vayas a conocer el jardín, anda con tu hijo, y ve como se desenvuelve en ese nuevo espacio. Es importante estar pendiente a tus sensaciones. Si tu estas tranquila en donde lo dejarás, él también lo estará.

2. ELEGIR OBJETO DE SEGURIDAD

En sus primeros días de jardín, pueden elegir un objeto que le de seguridad y tranquilidad durante el proceso de adaptación a este nuevo lugar (ej.: una mantita, chupete, peluche, juguete pequeño, pañuelo de mamá, etc.).



3. ANTICIPACIÓN DE LA RUTINA

Cuando queden pocos días para la entrada al jardín, o el día domingo antes de volver a la rutina, cuéntales lo que ocurrirá, sin importar la edad estos tengan. Dile quien lo irá a dejar, con quienes se encontrará en el jardín, que llevará de colación, etc.



4. DESPEDIDA CORTAS Y TRANQUILAS

Intenta que la forma de despedirte sea siempre la misma, casi como un ritual constante que permite tranquilidad y seguridad a tu hijo, ya que sabrá lo que ocurrirá anticipadamente (ej.: vamos juntos a colgar su mochila, nos ponemos el delantal, mamá me da un beso y se va).

5. INTENTA LLEGAR ANTICIPADAMENTE

Cuando andamos corriendo o estamos atrasados para llegar a otro lugar, no podemos tomarnos el tiempo suficiente para respetar los ritmos de nuestro hijo a la hora de despedirnos, por lo que muchas veces hacemos un quiebre abrupto en la despedida, sin tomar en consideración el lenguaje no verbal de nuestro hijo.

SI QUIERES TENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CADA UNO DE LOS TIPS ENTREGADOS ANTERIORMENTE, TE INVITO A REVISAR MIS PUBLICACIONES EN MIS REDES SOCIALES



@PSICOLOGA.MARIAJOSETURU



WWW.MARIAJOSETURU.CL